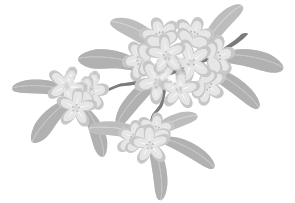


福島

◆福島支部



◎令和5年度福島支部総会を開催しました

5月23日飯坂温泉「摺り上亭大鳥」に於いて、令和5年度福島支部総会を東北地方本部長高石茂様、退職者の会福島県協議会会長伏見吉弘様をご来賓に迎え開催いたしました。星日出明副支部長の開会の言葉に続き、山



山田斉支部長挨拶



本部長 高石茂様挨拶



退職者の会会長 伏見吉弘様挨拶



今泉庄平議長

田支部長が挨拶を行い、
・新型コロナウイルスの感染が少し落ち着いてきたので、サークルへの参加会員の増加や活動の再開・活性化等へ支援をしていきたい。
・電友会活動ではNTTグループからの支援によるところが大であるため、NTTの諸活動への協力を引き続きお願いしたい。
との話がありました。
続いてご来賓の方々からそれぞれ挨拶を頂いた後、白河地区今泉会長を議長に選出し議事に入りました。
議事では、富樫事務局長から令和4年度事業活動報告・収支決算報告、鈴木会計監査から監査報告が行われいずれも承認されました。
続いて、令和5年度事業活動計画(案)・収支予算(案)が提案されました。
事業活動計画では、昨今の諸事情から地区3役分として5部配付していた「会員名簿」の作成配付を取り止めることが提案され、事業活動計



総会会場模様



企画総務部長 内野晋吾様挨拶



総務担当課長 三品貴裕様挨拶

画(案)及び収支予算(案)とも可決されました。
最後に、役員の改選について提案され次のとおり承認されました。
・事務局長 兼任 山田 斉
(所属 福島地区会長)
退任 富樫 富昭
総会終了後、支部の顧問でもあるNTT東日本福島支店長の畠山良平様から、NTT東日本の動向「地域の未来を支えるソーシャルイノベーション・パートナー」と題し講演を頂きました。
懇親会では、NTT東日本福島支店長畠山様、企画総務部長内野様、総務担当課長三品様の参加を得て、星副支部長の乾杯で酒宴に入りました。



福島支店長 畠山良平様講演会模様

コロナ禍等
による4年ぶ
りの懇親会で、
久しぶりに会
う旧知の方々
と談笑が続き
ました。



懇親会模様

◆ 福島地区電友会

◎令和5年度定期総会を開催しました

5月16日コラッセ福島において、令和5年度定期総会が52名の参加で開催されました。

佐々木副会長が司会進行を行い、最初にご1年間で逝去された会員10名に対し全員で黙祷を行った後、山田会長が挨拶に立ち、コロナ禍等で4年ぶりの集合開催となり総会終了後の懇親会が無いなか、多くの会員に出席いただいた事への感謝と、今年度はコロナの感染が落ち着いてきたので、サークルへの参

加する会員の増や活動の活性化へ、協力をお願いがありました。

来賓のご紹介の後、NTT東日本福島支店 畠山支店長より「NTT東日本の事業動向」について講話をいただきました。

会場の準備と休憩後、議長に高橋泰彦さんを選出し議事に入りました。令和4年度活動報告・決算報告及び会計監査結果の承認、さらに令和5年度活動計画(案)及び予算(案)の提案についても、それぞれ可決されました。

今年度は役員改選の年に当たり、次の方々が新たな役員として承認されました。

・会長 山田 斉(留任)
・副会長

佐々木 功(留任)・鈴木 敏和(留任)



畠山支店長講話



議長 高橋泰彦さん



山田会長挨拶



新役員の挨拶模様



長寿会員へ記念品贈呈



退任する役員へのお礼

・事務局長 山田 斉(兼任)
・事務局次長 小野 亨(新任)
・常任幹事
尾形 省治(留任)・佐藤 公広(留任)
・幹事
阿部 孝一(新任)・荒木 省一(留任)
大沼 正之(留任)・大戸 実(留任)
小笠原生雄(再任)・佐山 潔(留任)
高橋 敏男(新任)・三森 陸美(新任)
・会計監査
高橋 稔(新任)・富樫 富昭(新任)

議事が全て終了し議長解任後、続いて、当日参加した米寿・喜寿を迎えた会員1名の方に会長から、記念品の贈呈が行われました。

今回で退任される役員の方に、会長から御礼の品が渡されました。

最後に、この1年で新たに入会された方の紹介があり、総会は無事に終了しました。会員みなさん、今年度もよろしく願います。

◎サークル活動

(1)パークゴルフ倶楽部

パークゴルフは、広い芝生の自然の中で、クラブ一本を使って最少打数を競う競技です。適度な運動と、パートナーとの楽しい会話そしてコース状況を見極める判断力など、元気の素が一杯詰まっているスポーツです。

興味のある方は、サークルもしくは地区電友会事務局まで連絡をお願いします。

・例会大会

新型コロナウイルス感染症の収束が依然として見通せない中、感染防止対策を取りながら、毎月1回のペースで昨年度は計7回の大会を開催することができました。

結果は、次のとおりです。(ハンデ戦)

第7回大会(11月4日)

優勝 伊藤 邦子 準優勝 板垣 文雄

第8回・第9回大会(12月・3月)
残念ながら体調不良者が続出したため、予定していた大会を中止にしました。

・役員会の開催

4月24日、令和5年度事業計画(案)等について全役員が出席して審議した結果、ようやく新年度の活動計画等(案)を、総会に付議することになりました。

・令和5年度定期総会

定期総会は、今年も新型コロナウイルスへの感染防止のため、「書面会議」により対応することにしました。



競技開始前の
ウォーミングアップ

(2)しのぶゴルフ倶楽部

しのぶゴルフ倶楽部は、昨年11月11日に定期総会をパーシモンCCで実施しました。会計報告や令和5年度活動計画を会員22名の参加で確認しました。



しのぶゴルフ倶楽部
楽しく遊んでいますよ

令和5年のコンペも3月から月1回で計9回開催を予定しています。電友会の皆様、健康管理の為の楽しいゴルフ倶楽部です。新規の入会者をお待ちしております。よろしくお願います。

なお、各大会の結果は次の通りです。

・第248回大会 令和4年11月11日

パーシモンCC ハンデ戦

優勝 菊田 義美 準優勝 阿部 義則

・第249回大会 令和5年3月17日

パーシモンCC Wペリア戦

優勝 堀内 良巳 準優勝 渡部 雄次

・第250回大会 令和5年4月14日

パーシモンC・C 新新ペリア戦

優勝 安孫子忠一 準優勝 三浦 利夫

(3)悠々クラブ

悠々クラブの活動理念『会員相互ITスキルの知識を出し合い、スキルが不足している会員はITスキルを身につけ、生かし、社会貢献することを目標として活動する』としております。

例会活動はコロナ禍のため休会を余儀なくされましたが、6月以降8月・11月を除き活動することができました。

〈福島支部への支援〉

・ホームページへのタイムリーなメンテナンスの実施。

・ふくしま電友会だよりの編集

・PC教室の開催 期間中延べ16回92名参加
ワード、エクセル、画像編集、プリンターの初期設定、メール・ズーム・マイナンバー申請等の実習。

〈ボランティア活動〉

・視覚障害支援組織「にじの会」に対する支援活動。

・デジ図書作成のための高性能スキナーを活用しテキストデータ化及びデジ化。

・前期後期合わせ22冊を音声化翻訳。

「主なもの」「飯館村からの挑戦」「異文化コミュニケーション学」「リオネット補聴器等」多くの閲覧をえています。因みに令和4年度作成の物に対する閲覧数は延べ2199回でした。

(4)カラオケクラブ

前回号以降月例ごとのサークル活動状況は

・10月8名 ・11月8名 ・12月8名

・1月9名 ・2月10名 ・3月9名

参加となっており、4月は9名の参加により定期総会を開催し、4年度の決算報告、5

年度の予算案及び役

員について全て承認、可決されました。総

会後は成果発表会を

行い、次の方々が入賞し森口会長から記念品が贈られました。

第1位 丹治 貞夫 93・0点

第2位 高橋 敬一 91・5点



4月発表会入賞者と森口会長

第3位 伊藤 邦子 89・3点

次回発表会では、今回の入賞者にはマイナスハンデを付け、今回入賞を逃した方にも入賞のチャンスがある様になります。

なお、カラオケに興味のある方の入会を会員一同お待ちしております。



3月例会参加者

(5)そばを楽しむ会

4月19日、わたり会館において、15名の参加により、5年度定期総会兼例会を開催しました。伊藤会長挨拶の後、須藤事務局長から議事の説明があり、4年度の活動・決算報告については承認されました。5年度については、体調不良・管外転居などによる退会者が

4名あり、21名の体制で会を進めていくことになります。

また、昨今の諸物価の高騰・会場使用料等を含めた経費の支出増に伴い、現在の年会費10000円から「20000円」にしたい、との提案がされましたが、全員「値上げやむなし」で可決されました。

今年度も、月1回の例会を継続して行くことに致します。

なお、前月号以降の例会参加者数は、次の様になっています。

・10月15名 ・11月12名 ・12月13名
・1月10名 ・2月16名 ・3月14名

そばの食べ比べ(産地別・製粉割合別)などが楽しめます。新規の入会者をお待ちしています。



総会参加の皆さん

(6)麻雀サークル

麻雀サークルは、令和元年2月の大会開催を最後に、今日まで新型コロナウイルス感染予防のため休会しておりましたが、この程、感染症法上の位置付けが「季節性インフルエンザ」と同じ扱いとなることを機に、役員会を開催して話し合った結果、大会の再開を決めました。

早速会員に対し再開のお知らせを行いました。5月中に総会及び大会を開催する予定です。

麻雀サークルがもつともっと楽しめるサークルにしていきたいと思っていますので、大会サークル活動状況と運営方法について皆で議論していくこととしております。

とにかく、やっと再開できるということが大変嬉しく思っています。

◆電友会吾妻会

◎サークル活動

・しのぶ里山トレッキング倶楽部

コロナ禍は漸く落ち着きを見せつつあり、今期中止例会は久しぶりにゼロでした。マスク使用等の感染予防対策を継続し番外例会

(2回)を含め8回の例会を紹介します。

・10月8日一切経山1949m11名参加。

2年ぶりの

東吾妻の主峰

「一切経山」。

昨日までの記

録的な低温の

日々が晴れ

するという山行

だったが、頂

上付近の尾根

は強風と雨が

災いし「魔女の瞳(五色沼)」に逢えず残念。

リベンジを誓い合い温泉(高湯あったか湯)に浸かり帰宅しました。

・11月4日霊山825m9名参加。

11月例会は

「霊山」8回

目になります。

曇りの予想が、

ほぼ晴れの天

気。紅葉もま

ずまずで愉し

い山行となっ

た。下山後は

恒例となつて



霊前 護摩壇にて R4.11.4



一切経山 10.8

各地区電友会だより(福島)

いた「こどもの村」のいも煮会セットが予約できず紅彩館レストランの芋煮定食を食べ風呂で汗を流し帰路に着いた。

・11月25日鎌倉天園ハイキング7名参加。

JR大人の休日倶楽部パス利用の番外例会第一段としての『鎌倉トレッキング』。お

馴染み天園ハイキン

グコースは富士山や

相模湾を観ながら5

・5kmの山道の行程。

天気恵まれパノラ

マを満喫できた。

・11月27、28日只見

線の旅5名参加。

JR大人の休日倶

楽部パス利用の番外

例会第二段としての

『只見線一泊の旅』。

10月1日に全線再開

通以来、盛況な只見

線を利用した一泊の

旅。車窓からの只見

川は見応え充分でし

たが、帰路の只見か

ら会津若松間の3時



半田山山頂。初冬の山行 12.2



只見線一泊の旅 11.27-28



鎌倉天園ハイキング 11.25

間立ちっぱなしは老体にとってキツイ想い出にもなった。

・12月2日半田山863m6名参加。

初雪の天気予報どおり小雪がちらつく中の山行となった。風がなかったのと頂上付近では日差しもあり初冬の登山日和に恵まれた。

頂上からのハート沼(半田沼)も見ることができた。下山後の「うぶかの郷」での風呂は

冷え切った体と疲労感を癒すことができ、最

高でした。

・1月20日鹿狼山430m10名参加。

新年1月例会は冬場の時期なので雪のない

鹿狼山。日本一早い(元旦)山開きは有名だ

が、今年はコ

ロナ禍のため

セレモニーナ

しで実施した。

暦では「大寒」

だが風もなく

ポカポカ陽気

で登山日和と

なった。「鹿

狼の湯」の温

泉に浸かり、

昼食は食処「どんぐり」での手打ちそば(地

元の新地産)が美味しかったです。



鹿狼山 R5.1.20

・2月17日信夫山縦走275m12名参加。

今年一番の好天(風

がなく、気温も10度

超え、快晴)に恵ま

れ素晴らしい冬晴れ

の山行。今回は9回

目となる信夫山で、

NHKの日本百低山

でも紹介された、初

の完全縦走。東へ古峯(こぶがはら)神社へ

西へ県立美術館へコースを楽しみました。

・3月24日十万劫山429m11名参加。



R5.3.24 十万劫山



信夫山 R5.2.17

2年ぶり6回目。花見山の「桃源郷」はもう花見頃。前日の雨も上がりまずまずの登山日和でした。ジユウガツザクラやトウウカイザクラは満開、信夫山のソメイヨシノザクラ標準木は観測史上最速で満開を記録しました。

◆電電相馬クラブ

◎サークル活動

(1)パークゴルフ大会

令和4年11月22日第78回パークゴルフ大会を松川浦パークゴルフ場で実施。優勝者鶴岡享治さん、2位蓬田昌幸さん、3位工藤晴弘さんでした。



R4.11.22 第78回パークゴルフ大会

令和5年3月22日第79回パークゴルフ大会を松川浦パークゴルフ場で実施。優勝者草野拓也さん、2位伊藤邦夫さん、3位鶴岡享治さんでした。

なお、毎週水曜日(9時30分集合)を練習

日と定め実施しております。健康と親睦のため参加を待っています。



R5.3.22
第79回パークゴルフ大会

(2)相馬・南相馬交流大会

令和4年10月6日南相馬とのパークゴルフ交流大会南相馬で開催され、相馬からも参加し交流を深めました。

(3)「NTT東日本ふくしまの森」の下草刈り活動に参加

令和4年10月15日相馬市磯部地区にある「NTT東日本ふくしまの森」において海岸防災林であるクロマツの健全な生育を促すため下草刈り作業に参加しました。



「NTT東日本ふくしまの森」
下草刈り活動

◎無人交換所除草作業

NTT事業への協力の一環として無人交換所の除草作業を有志で取り組みました。10月までに磯部、山上、新地交換所を安全第一で作業を進め予定どおり完了しました。

◆電電原町退職者の会

◎活動報告

グラウンドゴルフ交流会を4月25日、NTT退職者の会と相馬退職者・グラウンドゴルフクラブの4者合同で実施しました。



楽しかった交流会
皆さん笑顔です

交流会には会員は勿論のこと、会員の家族も含めて34名が参加して行われ、コロナ禍で大勢での集まりが制約される中での実施でした。珍プレイや語り合い等、笑いあり、好プレイに歓声ありで楽しく交流を深めました。また他地区の仲間との交流もでき、有意義な交流会でした。

男子の優勝は岡本清義さん、女子は内藤満智子さんでした。

◆電友あさか会

◎第40回電友あさか会定期総会開催

今春からマスクの装着は「任意」となったとは言え郡山市のコロナウイルス感染者は未だに1日20名前後にあります。慎重に現実を踏まえて、新型コロナウイルスの感染防止の観点から前年同様「書面評決」にて「賛・否」を電話・書面・メール等にて問い合わせることとし、議決期日は令和5年4月末日としました。令和5年5月5日に原案どおり可決されました。

◎食用廃油リサイクル

平成25年に電友あさか会発足30周年記念行事の一環として、地球温暖化防止施策の「食用廃油リサイクル運動」を開始し、10年になります。会員等が回収し、精製・販売は社会福祉法人「にんじん舎」(知的障害者施設)がバイオ・ディーゼル燃料(CO2削減)化し収益は「にんじん舎」が取得。会員等・NTTグループ・飲食店等の協力得て5年4月末累計で2442ℓ提供しました。今後も継続実施いたします。

◎サークル活動

・NTT県南OB・OGゴルフクラブ



NTTOB・OGゴルフクラブ
納会写真

4年度の後半(10月から)も会員の親睦をはかり計画通りの例会を開催する事が出来ました、少しずつコロナの自粛ムードも和らいで来たこの頃ですが会員皆さんの協力で元気に楽しくプレーを楽しんでいます。5年度の第1回開催は総会を兼ねて行い、プレー後の懇親会で全員の承認を頂き新年度スタートをしたところです。

年齢を重ねる毎に力ではなく「技の磨き」に皆さん研ぎてきています。私たちのク

ラブには今年90歳を迎え元気にプレーし優勝に絡むスコアの会員がいる事が自慢のクラブです(あやかりたいです)。

4年度は12名の方が皆勤賞で新年度の総会時に嬉しい賞を頂きました。

各例会の活動結果は次のとおりです。

- ・第6回例会 10月17日 矢吹GC
優勝 大竹 政實 準優勝 尾久 勝夫
- ・第7回例会(納会) 11月14日 矢吹GC
優勝 尾又 義幸 準優勝 山田 新一
- ・第1回例会 4月17日 矢吹ヒルズ
優勝 武内 孝男 準優勝 山ノ井茂喜

◆白河地区電友会

◎サークル活動

(1)PC同好会

今回からExcelの基礎の教科書で基本的な操作や数式・関数を使っている表の作成・グラフの作成等、Wordとの違いも理解しながら楽しく学ぶことが出来ました。しかし、勉強会のメン



「生きる」会報の作成状況

バーも高齢となり参加する方も少なくなっていることから、この勉強会は来年から休止としました。

なお、会報「生きる」の編集作業については、会報の重要性から今まで勉強してきた知識を生かし編集作業で恩返しをしていきたいと考えております。

(2)ふるさとクラブ

10月8日に行われた「白河文化遺産巡り」(酒造メーカー2社)に電友会会員5名で参加しました。白河の酒造業は古くは300年以上の歴史があります。当初は白河地方近隣には15軒あり、ほとんどが奥州街道沿いに多く集中していました。今でも市内にはその伝統と技を受け継ぐ大谷忠吉本店(本町)と千駒酒造(年貢町)が酒造業を営んでいます。



ツーリズムガイドの説明を聞く



電友会参加メンバー

1. 大谷忠吉本店は明治12年創業し、長年地元で愛されており「白陽」が看板酒です。ここでは、洗米から仕込みまでの説明を受け酒造りの奥深さに感銘を受けました。

2. 千駒酒造は大正12年創業でお客様から「うまい」と言われる酒造りを追求しているとの事。2021年には全国新酒鑑評会で金賞を受賞しました。千駒酒造では酒造りの説明を受けた後、試飲を楽しみました。辛口の酒は次回も飲みたいと思いつながら商品を購入し楽しいひと時を過ごしました。



明治12年創業の「大谷忠吉本店の酒造所」内を見学



「千駒酒造店」おいしい試飲もありました



NTT東日本郡山支店へ届けた「ひまわり」の種



会員へ配付した「ひまわり」の種

1月11日に役員により会員分の袋詰めを行い、会報92号と合わせて配付しました。原則コロナに注意しての対面による手渡しとし、様子を伺いながら会員間との絆を深めることが出来ました。

(3)花の絆
会員の協力で3・0kg超えの「ひまわりの種」を収穫することが出来ました。その種を会員全員にお配りする準備、それから配付の実施と、NTT東日本郡山支店への贈呈を実施しました。



収穫した「ひまわり」の種

NTT東日本郡山支店にも2・0kgの種を贈呈しました。



「ひまわり」の花から種を収集する作業状況

(4)南峰会

コロナ禍の状況にあるため、南峰会としては安全確認ができるまで残念ですが活動を中止しております。

(5)麺面同好会

12月8日そば打ちボランティア団体「結の会」の指導で「そば打ち教室」を「結の会」道場で行いました。参加人数が9名でしたので、一度に打てる台が4人までなので3回に分けて実施しました。今回は前年も参加された方が多く、手慣れた動作で「そば打ち」の

生地作り・延しの作業・切の作業等がスムーズにやれていました。出来上がった「そば」



そば打ち教室で生地づくりや延しなどの指導を受けて作っています



そば打ち教室に参加されたメンバー

主催者としても次回以降開催する上で励みとなりました。また、参加者の中には年越しそばを自分の打ったそばで新年を迎えたいとの希望もあり昨年末の12月29日に3名で「そば打ち教室」を行い、年末の忙しい中「結の会」の方々の協力もあり楽しいひと時を過ごすことができました。

◆会津地区電友会

◎役員会開催

3月27日、第4回役員会を開催しました。4月開催予定だった「新春の集い」を開催するか否か検討し、コロナの感染リスクが高いとの判断で中止にしました。マスク着用が規制緩和されて、「皆に逢いたいナ」「何か出来ないかナ」とのこと、これから迎える桜の季節に「お花見会」を企画検討しました。3月13日からマスク着用は基本、個人の判断となりました。しかし、規制緩和になったものの現在、コロナ感染者の多い会津地区としては、リスクがまだまだ高いとのこと「お花見会」も時期尚早であり、断念することになりました。何も開催できず非常に残念でなりません。この件は今後、定期総会で寒い冬の時

期の行事「新春の集い」を春到来、桜咲く4月に「お花見会」とする内容で提案することになりました。会員の高齢化が進む中、優しい活動・行動が大切になってきたと思います。

◆いわき地区電友会

◎サークル活動

(1) グラウンドゴルフサークル

コロナ禍の中、検温やマスクの着用の徹底を図りながら定例会を実施して参りました。

コンペ等の実施状況は次のとおりです。

・いわき地区高退連GG大会(10月12日)

3位 阿部カヨ子 4位 中村千代子

・秋季コンペ(11月28日)

優勝 加藤 勝彦 準優勝 藤原 一秀

・忘年コンペ(12月19日)

優勝 高橋 修 準優勝 木村よし子

・紅梅特別コンペ(2月6日)

優勝 小野 保行 準優勝 岡部 功

・春季コンペ(4月17日)

優勝 阿部カヨ子 準優勝 金成 武男

フレイル予防のためにもサークルに入り楽しみませんか。大歓迎します！



紅梅コンペ終了後の
集合写真

(2) 囲碁サークル

月2回の月例会をNTT談話室で実施して参りましたが、コロナ禍の影響もあり参加者が少ない状況が続いております。数年前からサークル助成金の申請が出来ずにいましたが今年是要請できるように会員増を図りたいと思っております。

会員の皆さん、是非談話室に足を運んでください。お待ちしております！